SI RINGRAZIA

ENGLARO SRL
LATTONERIE
IMPERMEABILIZZAZIONI
PALUZZA (UD) TEL. 338 7648417

Fratelli Moro
FALEGNAMERIA - SERRAMENTI
TREPPO CARNICO
Cell. 339 3258516 - 333 8249994
Tel. e Fax 0433 777048 / e-mail: moro-michele@alice.it

GASPARI srl
Maicol Gaspari tel. 0433 778920 - cell. 3392510477
www.gasparilavori.it

Chiuso il lunedì
OSTERIA ZOFFI
Noiaris di Sutrio
Via XXV Aprile, 12
Tel. 0433-778034

Alimentari
Dassi Nicoletta
Via di Sotto - 33020 Cercivento (Ud)
Tel. 0433 778405

la buteghe
da Coperative
di Mauro Unfer - PALUZZA

MR ISTE ZONCOLA
SUTRIO (UDINE)
- ITALY -
Via Valcalda 13
Info/reservation +390433778147 / +393316831752
RESTAURANT - PIZZERIA
AMERICAN & WINE BAR

MACELLERIA PIAZZA
MACELLERIA PIAZZA FLAVIO
BOTTEGA DELLA CARNE
CARNI DI PRIMA QUALITA'
SALUMI DI PRODUZIONE PROPRIA
Tel. e Fax 0433 778800
Viale dei Martiri n.4 - 33020 SUTRIO (UD)

FERRAMENTA
Da Candido
UTENSILERIA - MATERIALI EDILI
CASALINGHI - GIARDINAGGIO
CERCIVENTO (Ud)
tel. 0433 778407 - fax 0433 776900

Bar
da Victoria
Via di Sore, 13
33020 Cercivento

Caseificio Sociale Alto But
Val But
1, vl. Artigianato
33020 Sutrio (UD)
tel: 0433 778045

F.LLI
DE INFANTI
SEGHERIA
RAVASCLETTO Via Val Calda, 1
www.deinfanti.it

Coperture, Rivestimenti, Lattonerie
DCDR
DI CENTA & DI RONCO s.r.l.
Frazione Rivo
zona industriale
33026 PALUZZA (UDINE)
Tel e Fax 0433 775381
info@dicentadironco.it
TECNOSOA SPA
Società Organismo di Attestazione

I Salumi
di Carnia srl
Via GUART DI LUINCIS,34
33025 Ovaro, UDINE- ITALIA

AREA DI SERVIZIO TAMOIL
di Moro Miria
BAR TAVOLA CALDA AUTOLAVAGGIO 24H/24
AUTOFFICINA, RICAMBI, ACCESSORI AUTO
AMPIO PARCHEGGIO, PARCO GIOCHI, PARCO ANIMALI
LOC. PONTE SUTRIO/PALUZZA
TEL. 0433775083 FAX 0433771828

goccia
di carnia®
acqua minerale naturale

I.C.M. srl
Scavi e pavimentazioni stradali
AMMINISTRATORE UNICO
Morassi Edi
Via L. De Infanti, 5/A
Tel. 0433 66292
Fax 0433 66411
33020 RAVASCLETTO (UD)

di Marco Segrado
TOLMEZZO (UD)
IDROTHERM
SOLUZIONI IMPIANTISTICHE
Tel. e Fax: 0433/44196
mail: info@idrothermelettrica.it

Supermercato
CRAI
Genuinamente italiano
Alida Nodale & C. s.a.s.
Via Europa Unita, 5 - 33020 Sutrio
Tel. 0433 778023

cost. NAGOSTINIS' S.R.L.
Viale della Repubblica n. 34
33029 VILLA SANTINA (UD)
E-mail: info@nagostinis.it PEC: nagostinis@pec.it
Tel. 0433.74168
Fax. 0433.750963
Mario Nagostinis
329.23.52.000

IOSYSTEMS
SOLUZIONI INFORMATICHE PERSONALIZZATE
Computer - Sit Web - Grafica Pubblicitaria - Assistenza Informatica - Reti LAN/WLAN - Telefonia
www.iosystems.it - tel. 0432.573496

OVARO, Via Carnia Libera 41, cap. 33025
TOLMEZZO, Via Selet 30, cap.33028
P.IVA - C.F 00272570300
RE.C.MA. srl
OFFICINA AUTOVETTURE AUTOCARRI
CENTRO REVISIONI
TACHIGRAFI DIGITALI
OFFICINA AUTORIZZATA ISUZU

PANIFICIO SILVERIO
TIMAU (UD) Via Nazionale, 88 - Tel. 0433/779018

Sample
PREPARATIONS S.A.S.
www.szpreparations.it
Vendita auto nuove multimarca, usato selezionato, certificato e garantito

e tutti coloro che hanno collaborato in qualsiasi modo alla realizzazione
e la riuscita di questa manifestazione

TIPOGRAFIA c.cortolezzis
tel. 0433.775261 | info@tipografiacortolezzis.it

Comune
di Cercivento

A.S.D.
Cercivento

CAMPIONATO REGIONALE FIDAL
STAFFETTE DI CORSA IN MONTAGNA

abbinata alla 9ª edizione
STAFÈTE DAI CIRUBÌZ

CERCIVENTO
DOMENICA 5 MAGGIO 2019

Le iscrizioni FIDAL si accettano fino alle ore 12.00
di venerdì 5 maggio 2019 tramite l'apposito sito ON-LINE

Partenza delle prime categorie ore 9.00

PROTEZIONE CIVILE
POLISPORTIVA
CENTRO SPORTIVO ITALIANO
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Servel Mera
Energy generation

ONDULATI ED IMBALLAGGI
DEL FRIULI S.p.A.
Villesse - Carnia - Cormons
... tutto in cartone ondulato

CAMPIONATO REGIONALE FIDAL STAFFETTE DI CORSA IN MONTAGNA

L'associazione polisportiva calcio di Cercivento in collaborazione con il Comune di Cercivento, la Polisportiva Timau Cleulis, La Protezione Civile della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, organizzano per **domenica 5 maggio 2019 a Cercivento (UD), con partenza nelle vicinanze del municipio del comune** sopraccitato, il Campionato Regionale FIDAL di Staffette di Corsa in Montagna - Senior M/F, Promesse M/F e Junior M/F, giovanile (Allievili/e), Criterium Regionale (cadetti/e, Ragazzi/e), Campionato Regionale Master e gara promozionale regionale Esordienti.

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal per l'anno 2019 del FVG e regioni limitrofe; inoltre, possono partecipare anche gli atleti tesserati agli Enti di Promozione che hanno firmato la convenzione con la Fidal e gli atleti tesserati RunCard. Questi ultimi, Eps e RunCard, non concorreranno all'assegnazione dei titoli regionali e dovranno all'atto dell'iscrizione allegare fotocopia del tesseramento e del certificato di Idoneità fisica in corso di validità.

Ogni staffetta femminile deve essere composta da due frazionisti; ogni staffetta maschile delle categorie giovanili Esordienti Ragazzi – Cadetti – Allievi – Junior - e Master (dalla categoria MM60 e oltre) deve essere composta da due staffettisti; tutte le staffette Senior maschile e master (fino alla categoria MM55) deve essere composta da tre frazionisti. Ogni atleta di qualsiasi categoria può effettuare una sola frazione. Nel campionato Regionale di staffetta di Corsa in Montagna MASTER m/f, nel caso in cui le squadre siano formate da atleti facenti parte a categorie diverse, la staffetta verrà considerata come appartenente alla categoria dell'atleta più giovane (esempio: due atleti MM45 ed uno atleta MM40 sarà considerata squadra MM40). Staffette composte da atleti di diverse categorie, atleti di diverse società, atleti maschili e femminili nella stessa squadra VENGONO CONSIDERATE MISTE.

Gli Eps e i RunCard potranno partecipare solo come componenti di staffette totalmente composte da atleti dello stesso tesseramento e VENGONO CONSIDERATE MISTE.

PETTORALI STAFFETTA A TRE:
1° Frazionista pettorale bianco, 2° frazionista pettorale rosso, 3° frazionista pettorale blu.
Il cambio tra i singoli frazionisti avverrà per toccata di mano nello spazio di circa 10 mt predisposto tra due linee, nel pressi dell'arrivo.
Le iscrizioni si accettano fino alle ore 12.00 di venerdì 5 maggio 2019 tramite l'apposito sito ON-LINE Fidal.
L'iscrizione è fissata in € 5 per atleta nelle categorie: assolute e master; categorie eso/rag./cad/all. m/f gratuita. **Pagando una quota supplementare di 5 euro è possibile ricevere il gadget (asciugamano in microfibra)** destinato ai partecipanti della staffetta abbinata ovvero quella dei Cirubiz.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento della Corsa in Montagna F.I.D.A.L. C.N.C.M. e G.G.G

PREMIAZIONI:
Verranno premiate le prime tre squadre classificate di ogni categoria.
Maglia di Campione Regionale per le squadre delle categorie Junior MF e Pro/senior M/F.
Medaglie alle prime tre squadre classificate del Friuli Venezia Giulia.

Alla prima staffetta maschile Fidal classificata verrà consegnato il trofeo "Candido Pitt".
Alla prima staffetta classificata della "Stafete dai Cirubiz" verrà consegnato il trofeo "Gianluca De Rivo".
Alla prima staffetta femmilile classificata verrà consegnato il trofeo "Pieralberto Morassi".
Verranno premiati i migliori tempi delle categorie assolute femminili e maschili.

SECAB
PALUZZA
tel 0433.775173
fax 0433 775847

PROGRAMMA

7.30 Ritrovo giurie e concorrenti
9.00 Partenza Esordienti m/f (frazione di 800m)
9.15 Partenza Ragazzi/e (frazione di 1400m)
9.30 Partenza Cadette (frazione di 2000m)
9.50 Partenza Cadetti (frazione di 2400m)
Allieve (frazione di 2400m))
10.30 Partenza categorie maschili Pro/Senior,
Master fino a MM55 (frazione di 5400 m)
e Stafete dai Cirubiz maschile
10.40 Partenza Allievi, Junior M/F, categorie femminili
Pro/Senior e Master, Master maschili da MM60
in poi (frazione di 4500m)
e Stafete dai Cirubiz femminile
12.30 Distribuzione pastasciutta
13.30/14.00 Premiazioni

STAFETE DAI CIRUBIZ - 9ª EDIZIONE

L'associazione polisportiva calcio di Cercivento in collaborazione con il Comune di Cercivento, la Polisportiva Timau Cleulis, La Protezione Civile della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, organizzano per **domenica 5 maggio 2019** a Cercivento (UD), con partenza nelle vicinanze del municipio del comune sopraccitato, in concomitanza con il Campionato Regionale FIDAL, la 9ª edizione della Staffetta di Corsa in Montagna denominata **"Stafète dai Cirubiz"**.
La manifestazione avrà luogo a Cercivento (Udine) il giorno 5 maggio 2019 con **partenza in linea dei primi frazionisti alle ore 10.30 nei pressi del Municipio di Cercivento**.
Il percorso, che prevederà 3 frazionisti per la staffetta maschile e 2 per quella femminile, si svolgerà su un tracciato collinare di 5,6 km circa per i maschi e 4,7 km per le donne. Alle 3 frazioni maschili e alle 2 femminili verranno abbinati pettorali di colore diverso che dovranno essere obbligatoriamente consegnati al termine della gara.
Possono partecipare alla manifestazione esclusivamente atleti maschi e femmine che abbiano compiuto il 16° anno di età e che siano iscritti a Società Sportive affiliate o aderenti al C.S.I., regolarmente tesserati per l'anno sportivo in corso con dicitura Atletica Leggera (CODICE ATL). Tutti gli atleti dovranno inoltre essere in possesso del certificato medico previsto dalla legislazione italiana di idoneità alla pratica sportiva.
Ogni società sportiva può schierare un numero illimitato di squadre che dovranno essere composte da: tre elementi ciascuna (se miste o formate da componenti maschili) o due elementi ciascuna (nel caso di componenti solo femminili).

Le iscrizioni online dovranno essere effettuate inviando un'e-mail all'indirizzo: info@timaucleulis.it con l'indicazione di: cognome, nome, data di nascita di ciascun frazionista e nominativo della corrispondente società specificando se trattasi di staffetta maschile, femminile o mista, entro le ore 20.00 del giorno 4 maggio 2019. **Sono ammesse iscrizioni il giorno stesso della gara, fino a un'ora dalla partenza**. La successiva regolarizzazione ed il pagamento della quota di partecipazione fissata a **30,00 € per la staffetta maschile e 20,00 € per quella femminile** potrà essere effettuata al ritiro dei numeri di gara entro le ore 15.00 del 5 maggio 2018. I pettorali di gara saranno distribuiti alle società presso l'ufficio gara situato a Cercivento nei pressi del Municipio a partire dalle ore 7.30 del 5 maggio 2019. Saranno stabiliti posti di controllo. Il mancato passaggio comporterà la squalifica dell'intera staffetta.
Il tempo massimo per compiere l'intero tragitto è fissato in 4h e 30'.

La premiazione sarà effettuata al termine della gara, dopo il pasta-party previsto presso il tendone a partire dalle ore 14.00.
Verranno premiate le prime tre squadre maschili e femminili classificate con cesti gastronomici.
Eventuali reclami o ricorsi dovranno essere presentati al Giudice Unico entro 30' dall'esposizione della classifica della gara, con allegata la tassa gara di 42,00 euro, restituibili in caso di accettazione anche parziale del reclamo.
Con l'iscrizione alla manifestazione i concorrenti dichiarano di accettare il presente regolamento e di esonerare l'organizzazione da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni che potessero verificarsi per effetto della manifestazione stessa.
L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni o infortuni ad atleti, terzi o cose che potessero verificarsi prima durante o dopo la gara.
Per la presente manifestazione vige il regolamento per le staffette e le gare podistiche del CSI Udine.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme statutarie e al Regolamento tecnico del CSI relativo alla corsa in montagna e su strada e ai regolamenti tecnici della FIDAL.

GADGET STAFETE DAI CIRUBIZ:
A tutti i partecipanti alla Stafete dai Cirubiz, a ricordo della manifestazione, sarà consegnato un telo in microfibra.

Alla riconsegna del pettorale di gara ad ogni atleta verrà consegnato il buono pasto ed il gadget (telo microfibra).